

Orientações Importantes

Os medicamentos devem ser utilizados para prevenir e curar doenças, mas se usados de maneira errada, podem causar sérios riscos à saúde e até levar à morte.

Atenção - Olhe sua receita

- No caso de medicamentos de uma dose ao dia, quando perceber que se esqueceu de tomar, tome logo assim que lembrar.
- No caso de medicamentos, com mais de uma dose ao dia, quando perceber que esqueceu, tome somente no próximo horário.
- **NUNCA TOME DUAS DOSES DE UMA SÓ VEZ!**
- Se, na sua receita, estiver escrito para tomar o medicamento em jejum, ingerir com o estômago vazio. Isso quer dizer que o medicamento deve ser ingerido 30 minutos antes da refeição ou duas horas após a refeição.

Lembre-se

Lave e seque bem colheres e copos de medidas antes e depois de usar o medicamento.



Nunca tome o medicamento com bebida alcoólica.



Evite tomar o medicamento junto com leite, refrigerante ou bebidas quentes como chá ou café.



Se sentir mal-estar após o uso de algum medicamento, comunique ao seu médico ou farmacêutico.



Ao tomar o medicamento...



Preste atenção aos horários!

Para garantir o efeito, o medicamento deve ser tomado sempre no mesmo horário.

Organize-se! Se você toma mais de um medicamento mantenha uma agenda ou tabela com o horário dos medicamentos em local fácil de ver e lembrar. Você também pode agendar usando o despertador.

Cuidados com seu medicamento

Quando receber o medicamento, preste atenção:

- Não receba medicamentos com embalagem amassada, rasgada, sem rótulo ou que tenha alguma informação apagada ou rasgada.
- Nunca retire o medicamento da embalagem original.

Em casa:

Os medicamentos devem ser guardados em locais longe do calor, da luz e da umidade, por isso eles **NÃO** devem ser guardados no banheiro ou na cozinha. Um local que podemos guardar o medicamento é o quarto ou a sala, em caixa fechada.

Atenção!

Alguns medicamentos devem ser guardados dentro da geladeira. Não colocá-los na porta ou no congelador.



Nunca tome medicamento vencido.



Não deixe nenhum medicamento próximo a crianças.



Confira sempre a data de validade na embalagem do seu medicamento.



Após terminar o tratamento:



- Procure um posto de coleta para descartar os medicamentos corretamente. Eles podem ser encontrados em farmácias ou drogarias, postos de saúde e hospitais.
- Informe-se sobre o local de coleta com a Vigilância Sanitária de sua cidade.
- Não devemos descartar o medicamento vencido ou que sobrou do tratamento em pias, lixos domésticos e vasos sanitários, pois estaremos contaminando o meio ambiente.

Lembre-se



Tenha sempre uma lista com os medicamentos que está utilizando. É importante para você, para seu médico e para seu farmacêutico melhor lhe orientar. No caso de dúvidas, consulte o seu médico ou o farmacêutico.

Abreviaturas mais comuns nas receitas

VO = Via oral = Pela boca

IM = Intramuscular = Injeção no músculo

IV = Intravenoso = Injeção na veia

EV = Endovenoso = Injeção na veia

SC = Subcutâneo = Injeção por baixo da pele

OD = Olho direito = Aplicação em olho direito

OE = Olho esquerdo = Aplicação em olho esquerdo

AO = Ambos os olhos = Aplicação nos dois olhos

TO = Tópico = Aplicação na superfície (em cima) da pele

Dúvidas sobre seus medicamentos?

Email: farmacia@imip.org.br

Farmácia Ambulatorial IMIP

Telefone: 81. 2122- 4224

CAMPANHA DE INCENTIVO AO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

Farmácia Central
Instituto de Medicina Integral
Professor Fernando Figueira-IMIP
Curso de Farmácia
Faculdade Pernambucana de Saúde-FPS



Instituto de Medicina Integra
Prof. Fernando Figueira



FACULDADE
PERNAMBUCANA
DE SAÚDE



FACULDADE
PERNAMBUCANA
DE SAÚDE