

CARDÁPIO LANCHE COLETIVO – FEVEREIRO 2020

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03.02	04.02	05.02	06.02	07.02
	MAÇÃ SANDUÍCHE DE QUEIJO SUCO ACEROLA	MELÃO SOPA DE LETRAS COM TORRADA SUCO DE MARACUJÁ	MELANCIA BOLO DE CENOURA E CACAU SUCO DE GOIABA	CREME DE MAMÃO INHAME COM FRANGO DESMIADO SUCO DE GRAVIOLA	MANGA MINI PIZZA SUCO DE UVA
2.ª SEMANA	10.02	11.02	12.02	13.02	14.02
	BANANA COOKIES INTEGRAIS SUCO DE TANGERINA	UVA SEM SEMENTE SOPA DE ESPINAFRE COM TORRADA SUCO DE MANGA	GOIABA CUSCUZ RECHEADO SUCO DE ACEROLA	MELANCIA MACAXEIRA COM CARNE GUISADA SUCO DE MARACUJÁ	TANGERINA BRIOCHE DE CENOURA COM CREME DE FRANGO E CENOURA SUCO DE GRAVIOLA
3.ª SEMANA	17.02	18.02	19.02	20.02	21.02
	BANANA CEREAL LEITE	MANGA CANJA COM TORRADA SUCO DE GRAVIOLA	MAÇÃ BOLO DE LARANJA SUCO DE UVA	GOIABA RISOTO DE FRANGO SUCO DE CAJÁ	BLOCO DA PAZ
4.ª SEMANA	24.02	25.02	26.02	27.02	28.02
	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA – FEIRA DE CINZAS	MANGA CUSCUZ COM OVO SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SANDUICHE DE CARNE MOÍDA (ANIVERSÁRIANTE DO MÊS) SUCO DE CAJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE NO MERCADO

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL – FEVEREIRO 2020

1. ^a SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03.02	04.02	05.02	06.02	07.02
	MELANCIA BOLO FORMIGUEIRO SUCO DE MARACUJÁ	ABACAXI TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE GRAVIOLA	MANGA CUSCUZ COM FRANGO GUISADO SUCO DE LIMÃO	CREME DE ABACATE COM CACAU CACHORRO QUENTE SUCO DE TANGERINA	MIX DE FRUTAS COM MEL E GRANOLA COOKIES INTEGRAIS SUCO DE UVA
2. ^a SEMANA	10.02	11.02	12.02	13.02	14.02
	TANGERINA BOLO DE ROLO SUCO DE CAJU	PERA BRUSQUETA SUCO DE CAJÁ	ABACAXI PÃO DE QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ	GOIABA BRIOCHE COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE UVA	MELANCIA RISOTINHO CREMOSO DE FRANGO SUCO DE MANGA
3. ^a SEMANA	17.02	18.02	19.02	20.02	21.02
	MAÇÃ MINI PIZZA INTEGRAL SUCO DE CAJÁ	TANGERINA CUSCUZ COM OVO SUCO DE ACEROLA	MELÃO CEREAL DE MILHO LEITE COM CACAU EM PÓ	UVA ROXA MACAXEIRA COM CARNE DE SOL SUCO DE CAJÚ	MELÃO BOLO DE COCO SUCO DE GOIABA
4. ^a SEMANA	24.02	25.02	26.02	27.02	28.02
	CARNAVAL	CARNAVAL	QUARTA – FEIRA DE CINZAS	MANGA CANJA ÁGUA DE COCO	GOIABA PÃO DE QUEIJO SUCO DE UVA

CARDÁPIO ALMOÇO – FEVEREIRO 2020

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03.02	04.02	05.02	06.02	07.02
	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE DE SOL, BATATA FRITA, SALADA CRUA, FAROFA	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE LEGUMES COZIDOS OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, TORTA DE LEGUMES OMELETE DE FRANGO DESFIADO	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO PRETO, PURE DE BATATAS ISCA CARNE ACEBOLADA	ARROZ COM MILHO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, FRANGO GUISADO BATATAS AO FORNO
2.ª SEMANA	10.02	11.02	12.02	13.02	14.02
	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CENOURA, LOMBO ASSADO COM CHIPS DE BATATA NO FORNO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO, TORTA DE LEGUMES FRANGO ASSADO	ARROZ, PIRÃO, CARNE LEGUMES COZIDOS OVO COZIDO	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO CARIOCA, ISCA DE PEIXE BATATA FRITA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FAROFA, DE CENOURA, MACAXEIRA FRITA, VINAGRETE CARNE DE SOL
3.ª SEMANA	17.02	18.02	19.02	20.02	21.02
	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO BATATAS RÚSTICAS COXINHA DA ASA AO FORNO	ARROZ, FEIJÃO PRETO ISCA DE CARNE, FAROFA DE CENOURA, SALADA DE TOMATE E CENOURA	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO CARIOCA PURÊ DE BATATA, CUBINHOS DE FRANGO GUISADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO BATATA GRATINADA OMELETE DE CARNE MOÍDA	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE LEGUMES COZIDOS OVO COZIDO
4.ª SEMANA	24.02	25.02	26.02	27.02	28.02
	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA FRANGO À PARMEGIANA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA CARNE GRISADA	ARROZ COM MILHO, FEIJÃO PRETO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM CEBOLA E MOLHO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO PURÊ DE BATATA FRANGO OMELETE	ARROZ FEIJÃO PRETO, LEGUMES AO MOLHO BRANCO GRATINADOS CARNE EMPANADA DE FORNO

Obs: Todos os dias serão servidas Salada crua (Alface, tomate, cenoura, beterraba).