

CARDÁPIO LANCHE COLETIVO – NOVEMBRO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01.11
					MIX DE FRUTAS PÃO DE QUEIJO SUCO DE ACEROLA
2.ª SEMANA	04.11	05.11	06.11	07.11	08.11
	BANANA CEREAL DE MILHO LEITE	MAÇÃ BOLO FORMIGUEIRO SUCO DE MANGA	UVA S/ SEMENTE SOPA DE LETRINHAS C/ TORRADINHAS SUCO DE ACEROLA	MELANCIA PASTEL DE FORNO SUCO DE MARACUJÁ	GOIABA BRIOCHE COM CREME DE FRANGO E CENOURA SUCO DE GOIABA
3.ª SEMANA	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11
	BANANA BIACOITO DE LEITE SUCO DE TANGERINA	MANGA BOLO DE LARANJA SUCO DE GRAVIOLA	MAÇÃ MACAXEIRA COM CARNE DE SOL SUCO DE UVA	MAMÃO SANDUÍCHE DE QUEIJO SUCO DE CAJÁ	FERIADO
4.ª SEMANA	18.11	19.11	20.11	21.11	22.11
	BANANA BOLACHA COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE UVA	MELÃO BOLO MESCLADO SUCO DE CAJU	TRIÂNGULOS DE MELANCIA INHAME COM FRANGO DESFIADO SUCO DE MARACUJÁ	UVA S/ SEMENTE TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ TORRADA COM REQUEIJÃO SUCO DE CAJÁ
5.ª SEMANA	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11
	MELANCIA NO PALITO CUSCUZ COM OVO SUCO DE GRAVIOLA	TANGERINA BOLO DE CENOURA MALTADO	UVA S/ SEMENTE CANJA C/ TORRADINHAS SUCO DE CAJU	ABACAXI MINI PIZZA SUCO DE MANGA	MINI DOGUINHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE TANGERINA ANIVERSARIANTE DO MÊS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE NO MERCADO

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL – NOVEMBRO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	-	-	-	-	01.11
2.ª SEMANA	04.11	05.11	06.11	07.11	08.11
ABACAXI EM RODELA BOLO DE ROLO SUCO DE CAJÁ	BANANA COM LEITE EM PÓ AÇAI NA TIGELA COM GRANOLA SUCO DE ACEROLA	ABACAXI TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ	UVA VERDE S/ SEMENTE MACAXEIRA C/ OVO SUCO DE UVA	MELANCIA SOPA DE ESPINAFRE SUCO DE MANGA	
3.ª SEMANA	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11
UVA S/ SEMENTE MINI PIZZA INTEGRAL SUCO DE CAJÁ	MELANCIA CEREAL DE MILHO LEITE COM CACAU EM PÓ	TANGERINA CUSCUZ COM OVO SUCO DE ACEROLA	UVA ROXA CANJA COM TORRADA SUCO DE TANGERINA	FERIADO	
4.ª SEMANA	18.11	19.11	20.11	21.11	22.11
MAÇÃ SOPA DE FEIJÃO COM TORRADA LIMONADA	PERA BRUSQUETA SUCO DE LIMÃO	MAÇÃ BROA DE MILHO SUCO DE CAJÁ	MANGA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU ÁGUA DE COCO	GOIABA PÃO DE QUEIJO SUCO DE UVA	
5.ª SEMANA	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11
SORVETE DE GOIABA COM BANANA SANDUÍCHE DE QUEIJO SUCO DE UVA	MELANCIA TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE ACEROLA	MELÃO BOLO DE LARANJA SUCO DE GRAVIOLA	ESPETINHO DE BANANA COM CALDA DE CACAU PÃO DE QUEIJO SUCO DE TANGERINA	MELÃO INHAME COM REQUEIJÃO SUCO DE GOIABA	

CARDÁPIO ALMOÇO – NOVEMBRO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	-	-	-	-	01.11
2.ª SEMANA	04.11	05.11	06.11	07.11	08.11
	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FAROFA DE OVO, BATATA PALHA LOMBO ASSADO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, MACARRÃO, BATATAS RÚSTICAS FRANGO COM MILHO	ARROZ, PIRÃO, CARNE LEGUMES COZIDOS OVO COZIDO	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO, TORTA DE LEGUMES ISCA CARNE ACEBOLADA BATATA FRITA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, MACAXEIRA FRITA, VINAGRETE PEIXE ASSADO
3.ª SEMANA	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11
	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO BATATAS RÚSTICAS COXINHA DA ASA AO FORNO	ARROZ, PIRÃO, CARNE LEGUMES COZIDOS OVO COZIDO	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO PRETO PURÊ DE BATATA, OMELETE DE FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO BATATA GRATINADA CARNE MOÍDA COM BATATAS OVO COZIDO	FERIADO
4.ª SEMANA	18.11	19.11	20.11	21.11	22.11
	ARROZ, PIRÃO DE PEIXE LEGUMES COZIDOS OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA FRANGO À PARMEGIANA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO PRETO MACARRÃO PARAFUSO CARNE DESFIADA COM CEBOLA E MOLHO	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO PURÊ DE BATATA PEIXE AO FORNO	ARROZ FEIJÃO LEGUMES COZIDOS CARNE EMPANADA DE FORNO
5.ª SEMANA	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11
	ARROZ COM BRÓCOLIS, MACARRÃO FEIJÃO FAROFA DE CENOURA ALMÔNDEGA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA FRANGO EMPANADO DE FORNO	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA ISCA DE CARNE ACEBOLADA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE BATATA GALETO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA NOISETE ESTROGONOFE DE FRANGO

Obs: Todos os dias serão servidas Salada crua (Alface, tomate, cenoura, beterraba, milho) e cozida (batata, cenoura, vagem, brócolis, beterraba) e sucos de frutas.