

CARDÁPIO LANCHE COLETIVO – AGOSTO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01.08	02.08
				MAÇÃ BRIOCHE COM QUEIJO SUCO DE ACEROLA	PERA CUSCUZ RECHEADO SUCO DE GOIABA
2.ª SEMANA	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08
	MAÇÃ BRIOCHE DE CENOURA COM REQUEIJÃO SUCO DE MARACUJÁ	MELANCIA RISOTINHO NUTRITIVO DE FRANGO SUCO DE TANGERINA	MAMÃO CANJA COM TORRADA SUCO DE ABACAXI	LARANJA CRAVO BOLO DE BANANA SUCO DE GRAVIOLA	ABACAXI INHAME COM CARNE MOÍDA SUCO DE ACEROLA
3.ª SEMANA	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08
	UVA VERDE CUSCUZ RECHEADO SUCO DE MORANGO	GOIABA MACAXEIRA COM CARNE DE SOL DESMIADA SUCO DE UVA	MELÃO SANDUÍCHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE TANGERINA	MELANCIA SOPA DE CARNE COM TORRADINHAS SUCO DE CAJÁ	MIX DE FRUTAS COOKIES INTEGRAIS SUCO DE MARACUJÁ
4.ª SEMANA	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08
	BANANA CEREAL DE MILHO IOGURTE	ABACAXI SOPA DE LEGUMES SUCO DE GRAVIOLA	MELANCIA BOLO DE LARANJA SUCO DE ACEROLA	MANGA MINI PIZZA SUCO DE CAJU	UVA ROXA CARÁ COM FRANGO DESMIADO SUCO DE UVA
5.ª SEMANA	26.08	27.08	28.08	29.08	30.08
	PERA PÃO DE QUEIJO SUCO DE MANGA	MAMÃO SOPA DE LETRINHAS COM TORRADA SUCO DE UVA	LARANJA CRAVO BROWNIE DE ABOBRINHA E CACAU SUCO DE CAJÁ	BANANA COM AVEIA E LEITE BISCOITO S/ RECHEIO SUCO DE GOIABA	BANANA SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA SUCO DE TANGERINA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE NO MERCADO

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL – AGOSTO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01.08
				BANANA CANJA COM TORRADA SUCO DE CAJÁ	GOIABA PÃO FRANCÊS COM QUEIJO SUCO DE ABACAXI
2.ª SEMANA	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08
	MANGA INHAME COM REQUEIJÃO SUCO DE UVA	LARANJA CRAVO COOKIES INTEGRAIS SUCO DE MORANGO	UVA VERDE MINI PIZZA ÁGUA DE COCO	MELÃO SOPA DE CARNE COM TORRADA SUCO DE ACEROLA	BANANA TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE LIMÃO
3.ª SEMANA	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08
	ABACAXI BOLO SIMPLES COM GOIABADA SUCO DE GOIABA	MELANCIA SOPA DE LETRINHAS COM TORRADA SUCO DE MANGA	MAMÃO CUSCUZ COM CARNE MOÍDA SUCO DE ABACAXI	PERA PÃO COM QUEIJO SUCO DE GRAVIOLA	MANGA SANDUÍCHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE MARACUJÁ
4.ª SEMANA	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08
	LARANJA CUSCUZ COM OVO SUCO DE UVA	GOIABA PÃO DE QUEIJO SUCO DE CAJÁ	MELÃO MACAXEIRA COM CARNE DE SOL SUCO DE TANGERINA	BANANA BROA DE MILHO SUCO DE MORANGO	ABACAXI BOLO MESCLADO SUCO DE ACEROLA
5.ª SEMANA	26.08	27.08	28.08	29.08	30.08
	MELANCIA INHAME COM OVO SUCO DE UVA	UVA ROXA TORRADA COM REQUEIJÃO SUCO DE MANGA	PERA TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE GOIABA	MAMÃO BOLO DE ROLO ÁGUA DE COCO	MAÇÃ SOPA DE LEGUMES COM TORRADAS SUCO DE GRAVIOLA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE NO MERCADO

CARDÁPIO ALMOÇO – AGOSTO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01.08
				ARROZ , LEGUMES COZIDOS PIRÃO CARNE DE COZIDO	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO CARNE MOÍDA
2.ª SEMANA	05.08	06.08	07.08	08.08	09.08
	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO PURÊ DE BATATA BIFE ACEBOLADO	ARROZ COM MILHO FEIJÃO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO NAPOLITANO	ARROZ FEIJÃO FAROFA COM CENOURA CARNE DE SOL VINAGRETE	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO MACARRÃO ALMÔNDEGA DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE MACAXEIRA FRANGO GUISADO
3.ª SEMANA	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08
	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO, FAROFA ISCA DE CARNE ACEBOLADA TORTA DE FRANGO	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO, PURÊ DE BATATA FRANGO À PARMEGIANA	ARROZ, LEGUMES COZIDOS, PIRÃO DE PEIXE FILÉ DE ÉIXE	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO MACARRÃO CARNE AO MOLHO	ARROZ, FEIJÃO LEGUME COZIDOS CARNE À MILANESA
4.ª SEMANA	19.08	20.08	21.08	22.08	23.08
	ARROZ, FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE CARNE ACEBOLADA E OMELETE	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CENOURA FRANGO COLORIDO	ARROZ, FEIJÃO MACARRÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADOS	ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS CARNE DE COZIDO
5.ª SEMANA	26.08	27.08	28.08	29.08	30.08
	ARROZ FEIJÃO MACASSAR PURÊ DE BATATA ESTROGONOFF DE CARNE	ARROZ COM CENOURA E MILHO FEIJÃO MACARRÃO TALHARIM OMELETE C/ CARNE MOÍDA FRANGO NA CHAPA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA Lombo ASSADO	ARROZ COM CENOURA FEIJÃO PRETO MACARRÃO PARAFUSO FRANGO COM MILHO	ARROZ COM BRÓCOLIS, MACARRÃO FEIJÃO FAROFA DE CENOURA ALMÔNDEGA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE

Obs: Todos os dias serão servidas Salada crua (Alface, tomate, cenoura, beterraba, milho) e cozida (batata, cenoura, vagem, brócolis, beterraba) e sucos de frutas.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE NO MERCADO