

CARDÁPIO LANCHE COLETIVO – DEZEMBRO 2019

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02.12	03.12	04.12	05.12	06.12
1.ª SEMANA	TANGERINA MINI PIZZA SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SOPA DE BATATA COM ESPINAFRE SUCO DE GOIABA	GOIABA RISOTO CREMOSO DE FRANGO SUCO DE GRAVIOLA	PÃO COM CARNE MOÍDA SUCO DE MARACUJÁ ANIVERSARIANTES DO MÊS	PLANTÃO PEDAGÓGICO
2.ª SEMANA	09.12	10.12	11.12	12.12	13.12
	MIX DE FRUTAS (MAÇÃ, UVA E BANANA) NO CASQUINHO SANDUÍCHE DE QUEIJO SUCO DE MANGA	BANANA BOLO DE CENOURA SUCO DE TANGERINA	MANGA SOPA DE LETRINHAS COM CARNE, LEGUMES E TORRADINHAS SUCO DE CAJÁ	MELÃO MACAXEIRA COM FRANGO SUCO CAJU	SUCRILHO COM LEITE BANANA
3.ª SEMANA	16.12	17.12	18.12	19.12	20.12
	CUSCUZ COM OVO SUCO DE TANGERINA	MANGA RISOTO CREMOSO DE FRANGO SUCO DE CAJÁ	PÃO COM CARNE MOÍDA SUCO DE UVA ANIVERSARIANTE DO MÊS	SUCO DE MARACUJÁ PIPOCA E SORVETE	
4ª SEMANA	23.12	24.12	25.12	26.12	27.12

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE NO MERCADO

PARA AS CRIANÇAS COM RESTRIÇÕES ALIMENTARES:

- REQUEIJÃO, QUEIJO E OVO SERÃO SUBSTITUÍDOS POR FRANGO OU CARNE.
- IOGURTE SERÁ SUBSTITUÍDO POR SUCO DE FRUTA.

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL – DEZEMBRO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02.12	03.12	04.12	05.12	06.12
	BANANA CEREAL MALTADO	MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO DE UVA	MELÃO MINI DOGUINHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE TANGERINA	UVA SEM SEMENTE CUPCAKE DE LARANJA SUCO DE GRAVIOLA	MELANCIA CUSCUZ COM OVO SUCO DE CAJU
2.ª SEMANA	09.12	10.12	11.12	12.12	13.12
	ABACAXI MINI PIZZA SUCO DE CAJÁ	CARTOLA SUCO DE ACEROLA	TANGERINA BRIOCHE DE CENOURA COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE GRAVIOLA	GOIABA TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE UVA	MANGA PASTEL DE FORNO SUCO DE CAJU
3.ª SEMANA	16.12	17.12	18.12	19.12	20.12
	MAÇÃ BOLO MESCLADO SUCO DE TANGERINA	MANGA RISOTO CREMOSO DE FRANGO SUCO DE CAJÁ	BANANA COM LEITE ACAI COM CEREAL SUCO GOIABA	MAMÃO SALGADINHO DE QUEIJO INTEGRAL SUCO DE MANGA	
4ª SEMANA	23.12	24.12	25.12	26.12	27.12

CARDÁPIO ALMOÇO – DEZEMBRO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02.12	03.12	04.12	05.12	06.12
	ARROZ COM CENOURA E MILHO, FEIJÃO, FAROFA, MACARRÃO CARNE ASSADA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, MACARRÃO FRANGO À PARMEGIANA	ARROZ, PIRAO, LEGUMES COZIDOS / OVO PEIXE	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE BATATA CARNE GUISADA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, CREME DE FRANGO DESFIADO
2.ª SEMANA	09.12	10.12	11.12	12.12	13.12
	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE BATATA, FAROFA DE CENOURA, MACAXEIRA FRITA VINAGRETE CARNE DE SOL	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA DOCE OMELETE DE FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE JERIMUM, FAROFA DE OVO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO	BOLINHO DE ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE BATATA, FAROFA CARNE MOÍDA / OVO	ARROZ, LEGUMES, PIRÃO CARNE DE COZIDO / OVO
3.ª SEMANA	16.12	17.12	18.12	19.12	20.12
	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE BATATA, FAROFA FRANGO COLORIDO	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO PRETO, MACARRÃO PURÊ DE BATATA DOCE CARNE ACEBOLADA	ARROZ FEIJÃO MACASSAR, MACARRÃO, PURÊ DE BATATA, FAROFA DE OVO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE JERIMUM, FAROFA PEIXE EMPANADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO FAROFA PEIXE FRITO BATATA FRITA
4.ª SEMANA	23.12	24.12	25.12	26.12	27.12

Obs: Todos os dias serão servidas Salada crua (Alface, tomate, cenoura, beterraba, milho) e cozida (batata, cenoura, vagem, brócolis, beterraba) e sucos de frutas.