

## CARDÁPIO LANCHE COLETIVO – OUTUBRO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01.10	02.10	03.10	04.10
		PERA SANDUÍCHE DE QUEIJO SUCO DE TANGERINA	GOIABA SOPA DE CARNE C/ LEGUMES E TORRADA SUCO DE CAJU	ABACAXI MACAXEIRA COM CARNE MOIDA SUCO DE UVA	MELANCIA CUSCUZ COM OVO SUCO DE CAJÁ
2.ª SEMANA	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10
	BANANA SORVETE DE FRUTA	MELÃO BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE UVA	UVA PÃO PIZZA SUCO DE MANGA	MAÇÃ PÃO DE QUEIJO SUCO DE ACEROLA	GOIABA CACHORRO QUENTE SUCO DE TANGERINA
3.ª SEMANA	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10
	MELÃO NO PALITO INHAME COM FRANGO DESMIADO SUCO DE TANGERINA	FERIADO	MAÇÃ LEITE CEREAL	SORVETE DE FRUTA CASEIRO BRIOCHE DE CENOURA COM REQUEIJÃO SUCO DE GRAVIOLA	MELANCIA BOLO DE BANANA SUCO DE MARACUJÁ
4.ª SEMANA	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10
	MELANCIA CUSCUZ COM OVO SUCO DE GRAVIOLA	ABACAXI BOLO DE CENOURA SUCO DE ACEROLA	UVA SEM SEMENTE SOPA DE LEGUMES TORRADAS SUCO DE MARACUJÁ	PERA RISOTO DE FRANGO SUCO DE UVA	CACHORRO QUENTE SUCO DE CAJÁ ANIVERSARIANTES DO MÊS
5.ª SEMANA	28.10	29.10	30.10	31.10	
	UVA S/ SEMENTE COOKIES INTEGRAIS SUCO DE ACEROLA	MELÃO SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TORRADA SUCO DE GOIABA	BANANA SANDUÍCHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE MARACUJÁ	MANGA BOLO MESCLADO SUCO DE GRAVIOLA	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO CONFORME DISPONIBILIDADE NO MERCADO

## CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL – OUTUBRO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01.10	02.10	03.10	04.10
		UVA VERDE S/ SEMENTE MACAXEIRA C/ CARNE DE SOL SUCO DE UVA	SORVETE DE FRUTAS BANANA SUCO DE GRAVIOLA	MELANCIA TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE MARACUJÁ	ABACAXI BOLO DE ROLO SUCO DE MORANGO
2.ª SEMANA	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10
	BANANA MINI PIZZA SUCO DE CAJÁ	CACHORRO QUENTE COM FANTA NATURAL	MELÃO BOLO DE LARANJA SUCO DE GRAVIOLA	BANANA COM CALDA DE CACAU PÃO DE QUEIJO SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA SORVETE DE FRUTA CASEIRO ROSQUINHAS SUCO DE UVA
3.ª SEMANA	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10
	MAÇÃ SOPA DE FEIJÃO COM TORRADA SUCO DE LIMÃO	FERIADO	GOIABA PÃO DE QUEIJO SUCO DE UVA	PERA BRUSQUETA SUCO DE TANGERINA	ABACAXI MACAXEIRA COM OVO SUCO DE MORANGO
4.ª SEMANA	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10
	MELANCIA TAPIOCA DE QUEIJO SUCO DE ACEROLA	TANGERINA CUSCUZ COM OVO SUCO DE ACEROLA	BANANA COM LEITE EM PÓ AÇAI NA TIGELA COM GRANOLA	UVA ROXA CANJA COM TORRADA SUCO DE GOIABA	MAÇÃ SANDUÍCHE DE QUEIJO SUCO DE CAJÁ
5.ª SEMANA	28.10	29.10	30.10	31.10	
	SOPA DE LETRINHAS COM TORRADA SUCO DE TANGERINA	UVA BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU ÁGUA DE COCO	MELÃO CUSCUZ COM CARNE MOÍDA SUCO DE GOIABA	PERA BRUSQUETA SUCO DE LIMÃO	

## CARDÁPIO ALMOÇO – OUTUBRO 2019

1.ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02.09	01.10	02.10	03.10	04.10
		ARROZ COM MILHO, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE BATATA FRANGO NAPOLITANO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FAROFA DE OVO Lombo ASSADO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, MACARRÃO, BATATAS RÚSTICAS FRICASSÊ DE FRANGO	ARROZ, PIRÃO, CARNE LEGUMES COZIDOS OVO COZIDO
2.ª SEMANA	07.10	08.10	09.10	10.10	11.10
	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, MACAXEIRA FRITA, VINAGRETE CARNE DE SOL	ARROZ, PIRÃO, PEIXE, LEGUMES COZIDOS OVO COZIDO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO MACARRÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO E GRATINADO COM QUEIJO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO BATATA GRATINADA CARNE MOÍDA COM BATATAS OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA NOISETE CORÇÃO DE GALINHA ASSADO ESTROGONODE DE FRANGO
3.ª SEMANA	14.10	15.10	16.10	17.10	18.10
	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, BATATA FRITA BIFE Á ROLÊ	FERIADO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO BATATAS PALHA LASANHA BOLONHESA CARNE MOÍDA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, MACARRÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADOS BATATAS RÚSTICAS COM QUEIJO RALADO	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO PRETO PURÊ DE BATATA OMELETE DE FRANGO DESFIADO
4.ª SEMANA	21.10	22.10	23.10	24.10	25.10
	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, ISCA DE CARNE ACEBOLADA TORTA DE RICOTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA FRANGO À PARMEGIANA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO PRETO MACARRÃO PARAFUSO CARNE COM CEBOLA E MOLHO CHINÊS	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO PURÊ DE BATATA, FRANGO NA CHAPA	ARROZ, LEGUMES COZIDOS PIRÃO, CARNE E OVO COZIDO
5.ª SEMANA	28.10	29.10	30.10	31.10	
	ARROZ COM BRÓCOLIS FEIJÃO FAROFAS DE CENOURA ALMÔNDEGA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA FRANGO EMPANADO DE FORNO	ARROZ, PEIXE, PIRÃO, OVO COZIDO E LEGUMES COZIDO	ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO, PURÊ DE BATATA GALETO	

Obs: Todos os dias serão servidas Salada crua (Alface, tomate, cenoura, beterraba, milho) e cozida (batata, cenoura, vagem, brócolis, beterraba) e sucos de frutas.